

Ffisiotherapi

Cyswllt Cyntaf

Awgrym sgript
ar gyfer neges llais
ar gyfer cleifion

*'Ydych chi'n galw am broblem
gydag esgyrn, cymalau neu
gyhyrau?'*

*'Gallwch yn awr weld
ffisiotherapydd arbenigol yma
[ENW'R FEDDYGFA]
yn lle'r meddyg teulu.'*

*'Mae hyn yn rhoi mynediad cyflymach
i ddiagnosis arbenigol a byddwch yn
gadael gyda'r cyngor a'r ymarferion
rydych eu hangen i ddechrau trin y
broblem.'*

*'Gall y ffisio hefyd
eich cyfeirio at wasanaethau
ysbyty lle mae angen, archebu profion
ac ysgrifennu presgripsiynau.'*

*'Yn genedlaethol, dim ond 5% o gleifion sy'n
dewis gweld meddyg teulu wedyn a byddai
96% yn argymhell y gwasanaeth i gyfeillion
neu berthnasau.'*

*'Siaradwch gyda'r derbynnydd neu
edrych ar ein gwefan i drefnu apwyntiad
gyda'n ffisiotherapydd arbenigol.'*

**DEWIS
FFISIO**

ar gyfer gofal sylfaenol


CHARTERED SOCIETY
OF PHYSIOTHERAPY
CYMDEITHAS SIARTREDIG
FFISIOtherapi

Ar gyfer llawer o fathau o boen a dolur
mae Ffisiotherapi Cyswllt Cyntaf
yn cynnig mynediad cyflym i asesiad, cyngor a thriniaeth arbenigol

Pan mae claf yn galw... gofynnwch:

Oes gennych chi broblem sy'n effeithio ar eich gwddf, cefn, esgyrn, cymalau neu gyhyrau?

OES

NA

Trefnu apwyntiad gyda
MEDDYG TEULU

Ydych chi'n teimlo'n wael ar hyn o bryd?

NA

YDW

Trefnu apwyntiad gyda
MEDDYG TEULU

Fyddech chi'n hapus i weld ffisiotherapydd yn lle'r meddyg teulu?

Trefnu apwyntiad
gyda Meddyg
FfCC

BYDDWN

NA

Trefnu apwyntiad gyda
MEDDYG TEULU

Meini Prawf Cynnwys

- Pob anaf meinwe meddal, ysgiad, straen neu anaf chwaraeon
- Arthritis
- Problemau posibl gyda chyhyrau, gewynnau, tendonau neu asgwrn e.e. ysgiad pen-elin, syndrom twnnel carpal, ysgiad migwrn/ffêr
- Poen cefn yn cynnwys gwaelod y cefn a chanol y cefn a phoen gwddf
- Poen cysylltiedig â'r asgwrn cefn yn y breichiau neu goesau, yn cynnwys symptomau nerfau e.e. pinnau bach neu ddiffyg teimlad
- Llawdriniaeth ôl-orthopaedig (Gall wahaniaethu rhwng ardaloedd)

Meini Prawf Hepgor

- Cleifion gwael iawn
- Plant dan 16
- Rheolaeth feddygol cyflyrau gwynegol
- Iechyd menywod, problemau cyn-geni ac ôl-geni
- Cleifion sy'n gaeth i'r cartref
- Adolygu meddyginiaeth #ar gyfer cyflyrau heb fod yn gyhyryoysgerbydol¹
- Cyflyrau niwrolegol ac anadlol
- Cur pen/Pen tost
- Argyfyngau dwys iechyd meddwl
- Cleifion na ddymunant weld Ffisiotherapydd Cyswllt Cyntaf